**Gemeentelijke adviesraad senioren (GAS) - memorandum**

Voorstellen gemeenteraadsverkiezingen Ranst 2018

**Inhoud**

GAS-Ranst heeft de *7 speerpunten lokale verkiezingen* van de Vlaamse ouderenraad, weerhouden als leidraad voor de opmaak van dit memorandum;

**‘7 speerpunten voor een inclusief en leeftijdsvriendelijk lokaal ouderenbeleid’**

1. vertrek vanuit de dialoog met ouderen

2. ga de strijd aan met armoede en sociale uitsluiting

3. bied ouderen kansen om te participeren

4. zorg dat elke oudere in een kwalitatieve en aangepaste woning kan wonen

5. neem hindernissen weg op vlak van mobiliteit en openbare ruimte

6. draag zorg voor ieders welzijn

7. breng de buurt in beweging

GAS - Ranst vraagt aandacht voor dit memorandum omdat uit de cijfers van de studiedienst van de Vlaamse regering het duidelijk is dat het aandeel senioren in onze gemeente nog zal toenemen. In 2015 woonden 3629 senioren ouder dan 65 jaar in onze gemeente op een totaal van 18 698 inwoners. Voor 2030 wordt het aantal senioren ouder dan 65 jaar op 5488 berekend op een totaal van 19 100 inwoners of meer dan 28 %. Hierbij wordt opgemerkt dan het aantal alleenstaande senioren sowieso zal toenemen.

* GAS -Ranst wil in dit memorandum de optimistische boodschap van Paula Marckx – boek ‘jonger ouder worden’ - mee vorm geven. (*uitgave Houtekiet 2017*)

… *‘Sinds 1900 is onze levensverwachting met dertig jaar gestegen. Onze gemiddelde leeftijdsgrens verschuift , met een populatie die zich vaak tien tot vijftien jaar jonger voelt dan ze in werkelijkheid is. De huidige zeventigjarige voelt zich meer als de vijftigjarige van gisteren.*

*‘In tijden waarin de bevolking aan het vergrijzen is, is het belangrijk om optimistische stemmen te laten horen en om na te gaan wat positief is aan de ouderdom in plaats van ons te concentreren op wat er mis mee is. Vergrijzing is trouwens een compleet achterhaald woord.*

*We staan voor een enorme uitdaging om te leren wat het betekent om lang en goed te leven.*

*Het is belangrijk om te beseffen dat het niet de taak is van een geneesheer om voor ons te zorgen. Het is onze taak om dat zelf te doen en iedereen zou dit als zijn eigen verantwoordelijkheid moeten zien. Om zover te komen is een nieuwe manier van denken nodig’*

* GAS -Ranst vraagt in dit memorandum ook duidelijk aandacht voor de senioren die een grotere zorgbehoefte hebben voor fysieke, psychische of sociale noden.

Daarbij wil men de focus leggen op wat ouderen nog wél kunnen en ambiëren en op de verbetering van hun kwaliteit van leven. Deze aanpak is de focus van de nieuwe leerstoel KU Leuven – Empowerment of underprivileged eldery december 2017.

**Speerpunt 1: vertrek vanuit de dialoog met ouderen**

Uit ‘Eindelijk oud ‘ Mark Nelissen (*Lannoo 2017*)

*‘ De ervaring van ouderen is van onschatbare waarde. Ervaring die leidt tot wijsheid…*

*‘Wie veel heeft gezien, gehoord of bediscussieerd, kan meer verantwoorde analyses maken. Het combineren van ervaringen is een uiterst krachtig instrument om redeneringen op te bouwen om conclusies te trekken, om verstandig te handelen’*

De senioren vragen ook om mét hun te communiceren en niet over ‘hun hoofden’ te praten. Dit kan de sociale contacten zeker bevorderen.

De GAS stelt voor de toekomst :

* dat het gemeentelijk beleid samen met de GAS een goede dialoog met alle senioren uitwerkt. De gemeente kan enerzijds beleidsvoorstellen bespreken met de senioren en anderzijds kan de GAS voor bepaalde onderwerpen onder andere de bewoners van de woonzorgcentra en assistentiewoningen of andere seniorenorganisaties betrekken bij het overleg,
* dat de werking van de GAS via verslaggeving , openbaar is via de website van de gemeente,
* dat de aanwezigheid van senioren in diverse adviesraden wordt aangemoedigd en opgevolgd.

**Speerpunt 2: ga de strijd aan met armoede en sociale uitsluiting**

De GAS vindt het belangrijk dat de dienstverlening wordt georganiseerd vanuit de logica van de klant en niet van de organisatie. Het resultaat moet kwalitatief, toegankelijk efficiënt en correct zijn.

De verdere integratie van het OCMW en de gemeente moet een impuls geven om drempels en stigma’s weg te werken.

De sociale diensten van de gemeente kunnen door interne samenwerking een breed pallet van diensten aanbieden; info en doorverwijzing, welzijn en gezondheid, thuiszorg, wonen, geldzorgen en energievragen, belastingen verantwoording, …

Het is belangrijk om concrete informatie op geregelde tijdstippen te laten doorstromen naar alle senioren. Hiervoor kunnen digitale media worden gebruikt maar mogen de traditionele informatiekanalen niet verwaarloosd worden. Deze informatie moet goed leesbaar zijn met aandacht voor lettertype, kleur letters, grote lettertype

Concrete voorbeelden:

- de sociale diensten kunnen op geregeld tijdstippen de werking komen toelichten tijdens maandvergadering van de ouderenverenigingen. Deze toelichting kan voor de sociale diensten ook belangrijk zijn als toets voor het verwerken van de info vanuit de logica klant- senioren,

- de bibliotheken promoten als rustige sociale ontmoetingsplaats (bepaalde dagen, ….),

-de bestaande initiatieven die de strijd aangaan om armoede en sociale uitsluiting bij senioren aan te pakken, kunnen geïnventariseerd worden. Met deze gegevens kan een plan van aanpak worden opgesteld om ontbrekende schakels in kaart te brengen en nieuwe initiatieven te ondersteunen.

In dit kader kan het nuttig zijn om het project ‘het kleine helpen – bouwen van buurtnetwerken rond ouderen ‘ VONK3, (*Politeia , 2016*) te overwegen.

Noot:

*-VONK3 is de projectgroep binnen de Hogeschool Thomas More die in samenwerking met lokale besturen het praktijkboek ‘Het kleine helpen…’ heeft uitgewerkt. Het praktijkboek wil concrete handvatten aanreiken voor praktijkwerkers die de buurtnetwerken van sociaal geïsoleerde ouderen willen versterken. Het uitgangspunt daarbij is wederzijdse steun. Het project is uitgewerkt in het kader van het project Sociaal Makelaar binnen de Zorg Proeftuin Vlaanderen met steun van het Vlaams Agentschap Innoveren & ondernemen.*

**Speerpunt 3: bied ouderen kansen om te participeren**

* levenslang en levensbreed blijven leren.

De GAS ondersteunt de vraag om de mogelijkheden te creëren voor levenslang en levensbreed te blijven leren.

De GAS ziet dit faciliteren van levenslang en levensbreed leren ook als een belangrijke schakel in de zorg van de senioren voor kleinkinderen, de mantelzorg of het vrijwilligerswerk. De ouderen zijn met hun ervaring een onmisbare steun voor de jongere generatie.

Vandaag worden in de gemeente reeds heel veel activiteiten aangeboden :

-Vorming en onderwijs Ranst (VOR)

-sport-initiaties

-OKRA -academie

-de lokale seniorenverenigingen

-

Binnen de GAS werking worden geregeld tips over zeer concrete onderwerpen opgegeven (opleiding EHBO, verkeerscode, afstandsbediening toestellen, omgaan met geld,…

-De GAS vindt het belangrijk om voor de senioren de mogelijkheden van levenslang en levensbreed leren te inventariseren en aan te vullen waar wenselijk. Een jaarlijkse bijeenkomst van de verschillende actoren in het kader van levenslang en levensbreed leren zou dit kunnen faciliteren. Tijdens dit overleg kunnen de programma’s worden overlopen en nieuwe initiatieven besproken.

-De bewoners van de woonzorgcentra vragen om te kunnen deelnemen aan bepaalde vormingsactiviteiten. In dit kader is het nuttig om bepaalde activiteiten te organiseren in het zorgcentrum zo dat de bewoners samen met de ‘mobiele’ senioren een bepaalde vormingsactiviteit kunnen volgen.

-senioren kunnen ook aan de kant van de ‘lesgever’ gaan staan:

- bibliotheken of andere openbare plaatsen promoten als ‘schaakplaats’ waar de senioren de jeugd kan leken schaken,……of andere activiteiten,

- een zeer praktisch vraag is om WIFI in alle seniorenlokalen te voorzien

- vrijwilligerswerk

Het is belangrijk om het vrijwilligerswerk laagdrempelig en toegankelijk te maken. Hier geldt ‘ongekend is onbemind’. De gemeente kan vrijwilligerswerk promoten en faciliteren. Een goed voorbeeld vinden we in de gemeente Malle.

Noot:

*Op de website van de gemeente Malle vind je een overzicht van al het vrijwilligerswerk dat er in Malle aangeboden wordt, enerzijds van gemeente en sociaal huis, anderzijds van allerhande verenigingen en organisaties die in Malle hun plekje hebben. Als vrijwilliger kan je vrijblijvend de databank bekijken. De organisaties die zelf op zoek zijn naar vrijwilligers kunnen op eenvoudige wijze de info doorsturen en deze wordt opgenomen de vrijwilligersdatabank.*

*Sinds medio 2017 is het aanspreekpunt ook gestart met het maken van een leuk krantje over en door de vrijwilligers. Op deze manier probeert men de vrijwilligers te bedanken en zo leren de vrijwilligers in Malle elkaar ook beter kennen.*

Voor de gemeente zal de facilitering en ondersteuning van vrijwilligers een meerwaarde betekenen voor de vlotte werking van heel wat organisaties en initiatieven. Voor de senioren kan dit het sociaal contact stimuleren.

**Speerpunt 4: zorg dat elke oudere in een kwalitatieve en aangepaste woning kan wonen**

De GAS heeft de volgende vragen en voorstellen van de senioren gekregen;

-meer betaalbare sociale woningen voor senioren in de gemeente,

-inplanting van sociale woningen, rusthuizen, serviceflats … nabij openbaar vervoer, winkels, in een aangename omgeving met aandacht voor groenelementen, waarbij men ook rekening moet houden met bestaande activiteiten zodat mogelijke conflict-situaties worden vermeden.

Hierbij dient te worden opgemerkt dat de geïntegreerde dienst OCMW-gemeente ook hier een belangrijke taak kan invullen. Zo kan de dienst de nood in kaart brengen, sensibiliseren en informeren omtrent de veilige inrichting van de woningen, subsidiemogelijkheden, ….

Wij vermelden dat in dit kader het waardevol is om het project ‘vernieuwd samenhuizen’ te leren kennen. (*www.samenhuizen.be*)

De gemeente kan de betrokken ambtenaren laten informeren, publieke infosessies organiseren, en rekeninghouden met gemeenschappelijk wonen bij opmaak en herziening van stedenbouwkundige voorschriften. Bij het screenen van gemeentelijke ruimtelijke uitvoeringsplannen (GRUPs) en andere plannen kan de gemeente nagaan dat ze deze initiatieven minstens niet tegenwerken maar eerder faciliteren.

**Speerpunt 5.** **neem hindernissen weg op vlak van mobiliteit en openbare ruimte**

De openbare ruimte is het platform bij uitstek waarin ouderen zich verplaatsen, een beroep doen op diensten en voorzieningen, deelnemen aan sociaal-culturele activiteiten, sporten, winkelen,…

Een van de essentiële aandachtspunten van een leeftijdsvriendelijke gemeente is de toegankelijkheid van de omgeving. Deze moet aantrekkelijk en veilig zijn en door alle inwoners, met of zonder beperking, vlot en veilig gebruikt kunnen worden. Het versterken van de dorpskernen draagt bij tot toegankelijkheid en bereikbaarheid.

De GAS ondersteunt de bezorgdheid van de senioren dat het straatbeeld voor iedereen een veilig gevoel moet hebben.

-Daarbij hechten zij belang aan veilige fietspaden, onderhoudsvriendelijk groen en propere voetpaden,

-projecten rond voorkomen en opruimen van zwerfvuil kunnen ze alleen maar aanmoedigen,

-een hondenweide met vuilbakje, zitbank en verlichting zal hondenpoep op grasbermen voorkomen en bijdragen aan sociale contacten.

-Lokaal vragen de seniorenverenigingen aan hun lokalen mindervalidenparkings, overdekte plaatsen om de elektrische scooters te parkeren en mindervalide toiletten. Bij sneeuwval is de vraag om de strooiwagen te laten passeren langs de woonzorgcentra en de seniorenlokalen.

-In verband met het gebruik van de polyvalente zaal van Den Boomgaard wordt voorgesteld om bij een organisatie van een activiteit enkele parkeerplaatsen te voorzien voor mindervaliden en/of een kiss & ride zone te voorzien zodat mensen die minder mobiel zijn kunnen worden afgezet.

-De GAS onderstreept de problemen met openbaar vervoer – De Lijn -.

Voor het traject Ranst -Antwerpen met openbaar vervoer zijn vandaag de inwoners van de gemeente aangewezen om ergens een overstap bus/tram in te plannen. De autobus rijdt tot Berchem waar men kan overstappen. Echter de mogelijkheden zijn ook om op verschillende halten onderweg van bus op tram over te stappen.

De GAS merkt op dat meerdere ‘overstapplaatsen ‘ op het traject niet uitgerust zijn op een goed toegankelijke en verkeersveilige manier. Daarbij zijn de reizigers bij het wachten niet altijd beschut tegen regen/wind.

De GAS vraagt aan de gemeente de Lijn duidelijk te wijzen dat op het punt van de verminderde mobiliteit door de wijziging van de buslijnen, het een noodzaak is dat alle overstapplaatsen op een degelijke en verkeersveilige wijze zijn ingericht.

De mogelijkheid van het doortrekken van een tramlijn via de as van de N116 tot Ranst en Broechem en de aanleg van overzichtelijke parkeerzones en fietsenstallingen aan vlot bereikbare haltes dient door gemeentelijke ruimtelijke uitvoeringsplannen gefaciliteerd te worden.

De GAS vraagt aan de gemeente om met de Lijn in gesprek te gaan over de mogelijkheid om een ‘shuttle -bus’ in Ranst te voorzien die op een aantal plaatsen op geregeld tijdstip stopt. Mogelijks kunnen bedrijven/bedrijventerreinen mee participeren bij de uitbating van de shuttle -bus om zo de medewerkers/klanten/bezoekers de mogelijkheid aan te bieden om met openbaar vervoer ter plaatse te komen.

**Speerpunt 6: draag zorg voor ieders welzijn**

-Het is algemeen aanvaard dat investeren in een gezonde leefomgeving met open en groen publieke ruimten, aanzetten tot bewegen en stimulansen geeft voor sociale contacten.

De gezonde senior en de senior die fysiek, psychische of sociaal geraakt is, moeten zich thuis voelen in deze zijn open en groene publieke ruimten.

Thema- wandelpaden en trajecten kunnen aanzetten om in de open en groene publieke ruimten te bewegen. Hierbij dient men voldoende aandacht te besteden aan rustplaatsen die mogelijks worden gecombineerd met een speel-element voor kinderen. Deze aanpak kan senioren nog meer aanzetten om te wandelen samen met o.a. de kleinkinderen.

De infofolders en -borden met betrekking van deze wandel- en themawandelingen moeten ‘gebruiksvriendelijk ‘ worden aangereikt en uitgevoerd.

-Goede zorg maakt deel uit van het dagelijkse sociale leven van mensen. Deze zorg krijgt mee vorm door de inzet van vele mantelzorgers.

Het is goed dat de gemeente deze mantelzorgers erkent en waardeert. Omdat deze zorg in de toekomst nog zal toenemen is het aanbevolen om de groep van mantelzorgers te coachen met een praktijkwerker ‘mantelkracht’ om de draagkracht van mantelzorgers te verhogen.

Project VONK3 (zie pag 4 ) heeft hiervoor een programma uitgetekend dat gebaseerd is op 5 pijlers: langdurig en frequent samenkomen, groeps- en individuele bijeenkomsten, positief en waarderend samenwerken, continue inbreng van de mantelzorgers en een mix van activiteiten. (*Politeia , 2016*)

**Speerpunt 7: breng de buurt in beweging**

Credo: ‘dagelijks een half uur bewegen’

Alle initiatieven die tot dagelijks bewegen aanzetten zijn waardevol. Dit kan verschillende vormen aannemen.

Enkele voorbeelden van mogelijke activiteiten kunnen de hand reiken:

* vrijwilligerswerk en wandelen of fietsen
* vrijwilligerswerk en fysieke arbeid
* vrijwilligerswerk en sporten
* oppas kleinkinderen en bewegen
  + waarom geen ‘bewegingstoestellen voor volwassenen’ op de kinderspeelpleinen? (*outdoor fitness senioren*)
* ‘bewegingstoestellen voor volwassenen ‘ bij de seniorenlokalen
* bewegingsmomenten senioren en scholen
* organiseren van ‘generatielopen’
* ….

Het is belangrijk dat het gemeentelijk beleid dit mee uitdraagt en dit ‘credo’ maximaal ondersteunt.

XXX

XX

X